

Jahreskalender Seniorengymnastik

Termine und Themen 2026

Bad Aibling & Rosenheim



Kalender 2026 Bayern

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do Neujahr 1	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo 23	1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do Körpergewicht	1 So Allerheiligen	1 Di Qi Gong
2 Fr	2 Mo 6	2 Mo 10	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi
3 Sa	3 Di Mobilisation	3 Di Qi Gong	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa Tag der Dt. Einheit	3 Di	3 Do Qi Gong
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam	4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 Mo 2	5 Do Mobilisation	5 Do Qi Gong	5 So Ostern	5 Di Gehirntraining	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag 15	6 Mi	6 Sa	6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di Yoga	6 Fr	6 So
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do Gehirntraining	7 So	7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50
8 Do Yoga	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24	8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do Yoga	8 So	8 Di Zirkel
9 Fr	9 Mo 7	9 Mo 11	9 Do	9 Sa	9 Di Qi Gong	9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi
10 Sa	10 Di	10 Di Zirkel	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi	10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di Gehirntraining	10 Do Zirkel
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do Qi Gong	11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 Mo 3	12 Do	12 Do Zirkel	12 So	12 Di Mobilisation	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo 42	12 Do Gehirntraining	12 Sa
13 Di Stab	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16	13 Mi	13 Sa	13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di Yoga	14 Do Christi Himmelfahrt	14 So	14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Do Stab	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25	15 Mi	15 Sa Maria Himmelfahrt	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Fr	16 Mo Rosenmontag 8	16 Mo 12	16 Do Yoga	16 Sa	16 Di Zirkel	16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
17 Sa	17 Di	17 Di Körpergewicht	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo 34	17 Do	17 Sa	17 Di Mobilisation	17 Do
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do Zirkel	18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi Buß- und Betttag	18 Fr
19 Mo 4	19 Do	19 Do Körpergewicht	19 So	19 Di Gleichgewicht	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do Mobilisation	19 Sa
20 Di Ball	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa	20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di Stab	20 Fr	20 So
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di Stab	21 Do Gleichgewicht	21 So	21 Di	21 Fr	21 Mo 39	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52
22 Do Ball	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 26	22 Mi	22 Sa	22 Di Seil	22 Do	22 So	22 Di
23 Fr	23 Mo 9	23 Mo 13	23 Do Stab	23 Sa	23 Di Körpergewicht	23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Sa	24 Di Gleichgewicht	24 Di Seil	24 Fr	24 So Pfingsten	24 Mi	24 Fr	24 Mo 35	24 Do Seil	24 Sa	24 Di Gleichgewicht	24 Do Heiligabend
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag 22	25 Do Körpergewicht	25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 Mo	26 Do Gleichgewicht	26 Do Seil	26 So	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo 44	26 Do Gleichgewicht	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Di Gehirntraining	27 Fr	27 Fr	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa	27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di Ball	27 Fr	27 So
28 Mi	28 Sa	28 Sa	28 Di Ball	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Do Gehirntraining		29 So Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr	29 Mo 27	29 Mi	29 Sa	29 Di Körpergewicht	29 Do Ball	29 So 1. Advent	29 Di
30 Fr		30 Mo 14	30 Do Ball	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo 49	30 Mi
31 Sa		31 Di		31 So		31 Fr	31 Mo 36		31 Sa Reformationstag		31 Do Silvester

© Kalenderpedia® www.kalenderpedia.de

Angaben ohne Gewähr

Rosenheim: BRK-Kaiserhof, Kaiserstr. 15, 83022 Rosenheim von 15:15 bis 16:15 Uhr
 Bad Aibling: BRK-Haus, Kolbermoorer Str. 14, 83043 Bad Aibling von 14:45 bis 15:45 Uhr

Info u. Anmeldung: E-Mail: gesundheitsprogramme.ro@brk.de,
 Tel. 08031/3019-53
 Kosten: 6 €/pro Termin, bar vor Ort. Bequeme oder Sportkleidung wird empfohlen!