

Jahreskalender Seniorengymnastik

Termine und Themen 2024

Bad Aibling & Rosenheim



Kalender 2024 Bayern

Kalenderpedia

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Informationen zum Kalender
1 Mo Neujahr	1 Do Mobilisation	1 Fr	1 Mo Ostermontag	1 Mi Tag der Arbeit	1 Sa	1 Mo	1 Do Gehirnteraining	1 So	1 Di	1 Fr Allerheiligen	1 So 1. Advent
2 Di	2 Fr	2 Sa	2 Di	2 Do Ball	2 So	2 Di Reifen	2 Fr	2 Mo	2 Mi	2 Sa	2 Mo
3 Mi	3 Sa	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi	3 Sa	3 Di	3 Do Tag der Dt. Einheit	3 So	3 Di Mobilisation
4 Do	4 So	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di Gehirnteraining	4 Do Reifen	4 So	4 Mi	4 Fr	4 Mo	4 Mi
5 Fr	5 Mo	5 Di Gleichgewicht	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr	5 Mo	5 Do	5 Sa	5 Di Gehirnteraining	5 Do Mobilisation
6 Sa Heilige Drei Könige	6 Di Seil	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do Gehirnteraining	6 Sa	6 Di	6 Fr	6 So	6 Mi	6 Fr
7 So	7 Mi	7 Do Gleichgewicht	7 So	7 Di Mobilisation	7 Fr	7 So	7 Mi	7 Sa	7 Mo	7 Do Gehirnteraining	7 Sa
8 Mo	8 Do Seil	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo	8 Do	8 So	8 Di Yoga	8 Fr	8 So
9 Di Ball	9 Fr	9 Sa	9 Di Reifen	9 Do Christi Himmelfahrt	9 So	9 Di Qi Gong	9 Fr	9 Mo	9 Mi	9 Sa	9 Mo
10 Mi	10 Sa	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Di	10 Do Yoga	10 So	10 Di Seil
11 Do Ball	11 So	11 Mo	11 Do Bücherflo hmarkt	11 Sa	11 Di Stab	11 Do Qi Gong	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi
12 Fr	12 Mo	12 Di Qi Gong	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di Qi Gong	12 Do Blutspende
13 Sa	13 Di	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do Stab	13 Sa	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr
14 So	14 Mi	14 Do Qi Gong	14 So	14 Di Körpergewicht	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do Qi Gong	14 Sa
15 Mo	15 Do	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 So	15 Di Stab	15 Fr	15 So
16 Di Körpergewicht	16 Fr	16 Sa	16 Di Yoga	16 Do Körpergewicht	16 So	16 Di Zirkeltraining	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo
17 Mi	17 Sa	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Di	17 Do Stab	17 So	17 Di Gehirnteraining
18 Do Körpergewicht	18 So	18 Mo	18 Do Yoga	18 Sa	18 Di Seil	18 Do Zirkeltraining	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi
19 Fr	19 Mo	19 Di Thera-band	19 Fr	19 So Pfingsten	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di Zirkeltraining	19 Do Gehirnteraining
20 Sa	20 Di Gehirnteraining	20 Mi	20 Sa	20 Mo Pfingstmontag	20 Do Seil	20 Sa	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr
21 So	21 Mi	21 Do Thera-band	21 So	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do Zirkeltraining	21 Sa
22 Mo	22 Do Gehirnteraining	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 So	22 Di Ball	22 Fr	22 So
23 Di Zirkeltraining	23 Fr	23 Sa	23 Di Zirkeltraining	23 Do	23 So	23 Di Körpergewicht	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo
24 Mi	24 Sa	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Di	24 Do Bücherflo hmarkt	24 So	24 Di Heiligabend
25 Do Zirkeltraining	25 So	25 Mo	25 Do Zirkeltraining	25 Sa	25 Di	25 Do Körpergewicht	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi 1. Weihnachtstag
26 Fr	26 Mo	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di Thera-band	26 Do 2. Weihnachtstag
27 Sa	27 Di Stab	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Fr	27 So Ende der Sommerzeit	27 Mi	27 Fr
28 So	28 Mi	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do Thera-band	28 Sa
29 Mo	29 Do Stab	29 Fr Karfreitag	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So
30 Di Mobilisation		30 Sa	30 Di Ball	30 Do Fronleichnam	30 So	30 Di Gehirnteraining	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo

Rosenheim: BRK-Kaiserhof, Kaiserstr. 15, 83022 Rosenheim von 15:30 bis 16:30 Uhr • Bad Aibling: BRK-Haus, Kolbermoorer Str. 14, 83043 Bad Aibling von 15 bis 16 Uhr
 Info u. Anmeldung: BRK-Servicezentrum, gesundheitsprogramme@kvrosenheim.brk.de, Tel. 08031/3019-945
 Kosten: 5 €/pro Termin, bar vor Ort. Bequeme oder Sportkleidung wird empfohlen!